

小型半圆式田径运动场地的布局探讨

河源职业技术学院 殷国龙

摘要: 田径运动场地是学校进行体育运动教学、训练、竞赛和开展课外活动的必要条件之一。本文针对中、小学因受场地面积的限制、且不规则的因素影响下,而修建的小型半圆式田径运动场地,依据这些田径场多数为综合运用的运动场的事实,阐述了田径场布局的重要性,田径场的布局是否合理,影响着整个学校各项活动的进行。因此,本文重点讨论周长为300m、200m、150m小型半圆式田径运动场地的套置布局,就如何进行合理的布局提供了一个方法学上的套置参考。

关键词: 小型 半圆式 田径运动场地 布局 套置

一、引言

田径运动场地是学校组成基础建设中的一个重要环节,体育活动离不开运动场地。本文所探讨的小型半圆式田径场,一般都是体育场地不宽余的中小学使用。因此,小型半圆式田径场的布局是否合理,对各项体育活动的开展起着重要的作用,布局是指一个建设小型半圆式田径场的田赛项目和球类项目的布局。本文探讨的重点将从这两方面进行,合理布局以便能充分利用田径场地、器材,促使学校体育教学、竞争、训练和课外活动能顺利进行。

二、研究方法

1、文献资料法:查阅并翻译中文及英文有关教学及体育教学模式、教学方法研究的论文方面的文献资料,包括科技期刊、学报、重要论文报告会的论文等,了解国内外体育教学场地动态、发展概况和趋势。

2、专家调查法:多处咨询、实地考察。

三、结果与分析

1、周长为300m的小型半圆式田径场布局

田径运动场地布局分为:内场布局、两个半圆内、外场布局。小型田径场内布局要根据地面的安排情况,一般分为:人造草坪、天然草坪和硬地。这里的硬地指水泥地面或塑胶地面。在周长为300m的小型半圆式田径场布局中,若内场地面为人造草坪,内场就不能布局田赛长投项目场地,以免损害草坪。一般科布局一个90m×40m的足球场同时可套置两个网球场,或根据需要布局两个五人制足球场同时套置两个网球场。若内场地为天然草坪,内场同样可以布局足球场和网球场。当场地作为中学使用时,在两个半圆内可以布局掷标枪、推铅球、掷铁饼、跳高和撑杆跳高场地。标枪场地可布置在两个半圆内的正中位置,掷铁饼场地可设置在任意一个半圆内。若地面为硬地,其内场可以布置四个篮球场和套置四个排球场或四个羽毛球场。在两半圆内可布置多条助跑道的跳远沙坑。当第一弧段半圆不布置跳远场地时,可布置跳高场地和套置一个羽毛球场。在第二弧段半圆内一般布局推铅球场地。有的小学不需要推铅球场地时,可布置一个排球场同时套置一个羽毛球场。当两半圆地面为人造草坪或天然草坪时,可布置器械场地或使其它地面硬化再布局。在外场布置中,一般设置跳远和撑杆跳高场地。

2、周长为200m小型半圆式田径场布局

周长为200m小型半圆式田径场,一般以半径为15m—19m为益,最好取平均值17.50m,这类场地多被中学使用。其内场布局时,若地面为人造草坪,一般可以布局一个小型足球场同时套置两个网球场。若内场为天然草坪地面,内场也可以布局小型足球场和网球场。若为硬化地面,内场面积只能布局三个篮球场并套置三个排球场,也可以为两边设置两个篮球场,中间设置一个排球场。在两个半圆内一般在第一弧段半

圆布局跳高场同时套置一个羽毛球场地。在第二弧段半圆内设置推铅球场地。若作为小学场地使用,学校如不需要推铅球场地,可以在第二弧段半圆内设置羽毛球场地。若半圆内地面为草坪,可布置器械场地或使其它地面硬化再布局。跳远场地多设置在外场或在非终点直道的延长端。

3、周长为150m小型半圆式田径场布局

周长为150m小型半圆式田径场的内场布局要根据地面的情况,内场为人工草坪或天然草坪时,内场只能布置一个五人制足球场和套置一个网球场。若内场为硬化地面,其内场可设置两个少年篮球场和套置一个羽毛球场。在两个半圆内的布局时,第一弧段半圆内设置跳高场地和套置一个羽毛球场。在第二弧段半圆内设置羽毛球场。若作为中学场地,在二弧段半圆内要设置推铅球场地。若半圆内地面为草坪,可布置器械场地或使其它地面硬化再布局。在外场布置中,一般设置跳远和撑杆跳高场地。

4、层次分析

以上阐述了周长为300m、200m、150m小型半圆式田径运动场地的套置布局,不难发现有相同之处,也有区别。相同点:①跳远场地的布局,如果条件不允许一般都布局在非终点直道延长线上,利用直道助跑;②都在第一弧段半圆内布置跳高场地和套置羽毛球场地。不同点:①周长为200m、150m小型半圆式田径运动场地由于内场条件不允许在外场布局跳远场地,而周长为300m小型半圆式田径场能够在任意一半圆内布局。②掷标枪和掷铁饼场地只能布局在周长为300m小型半圆式田径场内。而周长为200m、150m小型半圆式田径运动场地内一般不布局。③在内场球类项目布局中,周长为300m的比200m、150m的小型半圆式田径运动场地的球类场地要多。在周长为200m、150m小型半圆式田径运动场地球类项目套置布局中场地规格要根据实际情况进行调整。

四、结论

本文对三种小型半圆式田径运动场地的布局进行了探讨分析,田径运动场地的布局主要指田赛项目和各种球类项目的套置布局,要熟悉田赛项目和各种球类项目的规格大小,在布局中既要考虑规则的要求,又要从实际情况出发进行适当调整,根据中小学不同需要,不同用途控制场地规模,多设置一些套置场地,充分利用场地器材。布局要合理,既要保证田赛项目教学、训练和各种球类活动的顺利进行,又要确定各项目布局的主从位置。注意避免或尽量减少田赛和径赛项目及各种球类项目活动时相互干扰,特别要注意投掷项目的布局,一定要与其它项目场地进行合理设置,以保证使用的安全性。

参考文献:

- [1]孙贵发.运动场地上线的研究[J].成都体育学院学报.1999.10.
- [2]练碧贞.体育场地简易测画[M].人民体育出版社.2000.1
- [3]蔡镇钰.建筑设计资料集[M].中国建筑出版社.1995.1

(责任编辑:张彬)